



DIMANCHE 13 NOVEMBRE

La Journée de la Gentillesse UNE RÉPONSE À LA CRISE

L'individualisme et le chacun pour soi ont montré leurs limites : plus que jamais, nous avons besoin de liens et de solidarité. Après un immense succès public et médiatique, *Psychologies* organise pour la troisième année en France,

la Journée de la Gentillesse (inspirée du World Kindness Day célébré dans 18 pays). Le 13 novembre 2011, nous mobiliserons les écoles, les entreprises et le web. Nous comptons sur vous : la gentillesse c'est contagieux !



UN DOSSIER SPÉCIAL DANS *PSYCHOLOGIES MAGAZINE*

L'ENTRAIDE, UNE ATTITUDE À ADOPTER D'URGENCE

De nombreuses études scientifiques démontrent que l'empathie et la bienveillance font partie de la nature humaine. Des experts, dont Jeremy Rifkin, l'économiste américain, voient dans cette attitude la solution aux crises morale, économique et sociale que nous traversons.

AU TRAVAIL : Plus de bienveillance contre le stress

De plus en plus d'entreprises s'intéressent au mieux-être des salariés, source de motivation, donc de compétitivité et de performance. Les trois piliers pour améliorer les relations et faire baisser la pression : donner du sens au travail, cultiver l'intelligence relationnelle, veiller au bien-être des individus.

Mieux-être, les bonnes pratiques en entreprise : Eric Albert, coach et président de l'Ifas, commente cinq idées concrètes de mises en pratique de la bienveillance au travail.

A L'ÉCOLE : Sois gentil... mais pas trop !

Comment transmettre la « bonne gentillesse » à l'heure où 46 % des parents ont peur d'envoyer leur enfant à l'école*. Nous proposons 8 idées concrètes pour aider les enseignants à travailler avec leurs élèves sur le mieux vivre ensemble.

*Sondage VSD mai 2011

UN "APPEL À PLUS DE BIENVEILLANCE AU TRAVAIL" SIGNÉ PAR PRÈS DE 250 ENTREPRISES

À l'initiative de *Psychologies magazine* et avec le concours d'Entrepreneurs d'Avenir, des patrons, coachs, DRH et syndicalistes ont rédigé un "Appel à plus de bienveillance au travail", regroupant une vingtaine de propositions concrètes pour redonner du sens au travail, développer la qualité des relations et le mieux vivre ensemble.

Près de 250 entreprises, représentant plus de 400 000 salariés, l'ont déjà signé. Le texte complet et la liste des signataires seront révélés le 7 novembre ou auparavant sur demande. —**EMBARGO JUSQU'AU 7 NOVEMBRE**—

UN GRAND DÉBAT AU CONSEIL ÉCONOMIQUE, SOCIAL ET ENVIRONNEMENTAL LE 9 NOVEMBRE

« La bienveillance au travail, une nécessité en temps de crise. »

Animé par Arnaud de Saint Simon, directeur de *Psychologies*.

Avec Bruno Mettling, Directeur exécutif/RH du groupe **France Télécom-Orange**, Christian Charpy, DG de **Pôle emploi**, Delphine Dupuis, DRH de **Pepsico**, n° 1 au palmarès de Great Place to Work, Georges Fontaines, P-DG de **Techne**, membre du réseau Entrepreneurs d'avenir, Anousheh Karvar, secrétaire nationale de la **CFDT** et Eric Albert, coach, et président de l'**Institut Français d'Action sur le Stress**. Ce débat sera introduit par **Jean-Paul Delevoye**, président du **CESE**. **—SUR INVITATION—**

UNE MOBILISATION DES PROFS DANS LES ÉCOLES PRIMAIRES

Incivilités, brutalité, manque de respect se multiplient. Pourtant des solutions existent. Nous avons mis au point, avec des spécialistes et des écoles pilotes, une fiche pédagogique proposant des idées concrètes pour aider les professeurs de primaire à **diminuer les conflits et favoriser le vivre ensemble**. À l'occasion de la Journée de la Gentillesse, il sera diffusé via *Psychologies*, nos partenaires web* et Calligram**.

*www.clemi.org, www.vousnousils.fr

** *Editions Calligram* : sortie en librairie le 14 octobre d'un "Max et Lili veulent être gentils" par Dominique de Saint Mars, et d'une valisette de la Gentillesse Max et Lili comprenant plusieurs albums, des fiches pédagogiques pour les enseignants et un carnet de tests.

UN SITE WEB DÉDIÉ ET UN FILM VIRAL

Le web est le lieu de création de liens et de l'entraide par excellence.

Un site sera dédié à la Journée de la Gentillesse : <http://journee-de-la-gentillesse.psychologies.com>. On y retrouvera des contenus, des tests, des applications interactives pour poster des messages et activer la Journée via Facebook.

Un film viral humoristique, que nous gardons secret, sera diffusé via les réseaux sociaux début novembre.

UNE MOBILISATION DU RÉSEAU PSYCHOLOGIES DANS 10 PAYS

Les éditions internationales de *Psychologies* se mobilisent pour promouvoir la Journée de la Gentillesse en Chine, Russie, Grande Bretagne, Belgique française et flamande, Espagne, Italie, Roumanie, Grèce, Mexique.

DES PARTENAIRES IMPLIQUÉS

MMA, partenaire principal, place les valeurs de solidarité et humanisme au cœur de son action et lance de nombreuses opérations depuis son site zerotrakas.com

IDTGV fera rouler trois trains de la Gentillesse le samedi 12 novembre (Paris-Marseille, Paris-Lyon et Paris-Bordeaux, AR)

Entrepreneurs d'avenir regroupe 600 dirigeants souhaitant concilier progrès économique et humain, a largement contribué à la rédaction de l'Appel (ci-dessus)

POUR TOUT SAVOIR EN TEMPS RÉEL :

<http://journee-de-la-gentillesse.psychologies.com>

CONTACTS PRESSE :

Pour la presse écrite et le web : **Psychologies magazine**, Nicole Fréné - 01 41 34 83 77 • 06 84 09 64 87 • nicole@psychologies.com
assistée d'Hélène Bléher - 01 41 34 83 81 • helene.b@psychologies.com

Pour les médias audiovisuels : **Jour J Communication**, Michèle Sebbag avec Caroline Ripoll
01 53 93 23 72 • 06 86 44 77 45 • michelesebbag@jourjcommunication.fr

3^{ème} édition de la Journée de la Gentillesse présentée par

PSYCHOLOGIES
MAGAZINE

avec



et le soutien de

IDTGV

SNCF

et

Entrepreneurs
d'avenir