

Combattre l'isolement social pour plus de cohésion et de fraternité

Déclaration du groupe de la Mutualité

Traiter du sujet de l'isolement social, c'est rappeler que l'être humain est avant tout un être social qui se construit et se définit dans ses relations aux autres. La technique de l'isolement social renvoie à la privatisation de ressources qui sont impératives pour se constituer en tant que personnes et accéder à la vie sociale. Les facteurs de risque d'isolement sont multiples et souvent cumulatifs. Ils ne sont pas que d'ordre social ; l'âge, le genre, le lieu de vie, la maladie, le handicap jouent un rôle déterminant. Le rapport insiste justement sur les doubles conséquences de l'isolement sur la santé et d'une santé dégradée sur les risques d'isolement.

Ces conséquences sont multiples - évidemment psychologiques et physiologiques - et diminuent sensiblement l'espérance de vie. C'est pourquoi la proposition d'inscrire la prévention et la lutte contre l'isolement social dans les projets régionaux de santé est essentielle. Cela peut permettre d'améliorer une approche transversale au profit de l'organisation des parcours de soins. C'est une démarche de même nature que cherchent à développer les mutuelles dans leur action d'accompagnement des malades ou de leur entourage. Retrouver l'estime de soi aide à rompre l'isolement. C'est l'objectif des programmes centrés sur une pathologie comme le cancer ou sur les aidants pour alléger la charge psychologique qui pèse sur eux, qui affecte souvent leur santé et qui les conduit à l'isolement. Seule une mobilisation à travers une organisation territoriale, partenariale peut être efficace, comme l'a démontré le modèle Monalisa auprès des personnes âgées.

Ce sont les expériences menées par les mutuelles et la participation à de nombreux dispositifs toujours partenariaux qui font leur preuve. Une approche plurielle faisant converger des initiatives associatives ou personnelles et des dispositifs institutionnels permet de lutter contre l'isolement social. C'est, finalement, cette articulation et cette mise en réseau de l'action citoyenne avec les acteurs institutionnels et les professionnels qu'il faut renforcer et développer au plus près des personnes et des territoires.

Au-delà des conséquences individuelles sur la vie des individus, l'isolement social a également des conséquences collectives négatives pour notre société. Lorsque plus de 10 % de la population est en situation d'isolement, c'est la solidarité qui est en échec. L'isolement est un enjeu de santé publique et de cohésion sociale ; il est devenu un nouveau risque social qu'il faut mieux comprendre pour le prévenir et le combattre. C'est le sens des propositions de l'avis que le groupe de la mutualité a voté.